

# 雑木林ファンクラブ 通信

住所: 〒247-0013 横浜市栄区上郷町 1562-1 「横浜自然観察の森」 Phone 045-894-7474

## 美味いご飯

竈(かまど)で炊いたご飯は美味しいと言う。残念ながら、竈の炊き立てご飯を食べた記憶は僕にはない。竈ご飯は大きなお釜で大量に炊くから美味しいようだ。しかし、現代に於いては、少量(~2合)のお米で美味しく炊けることが重要だ。味気ないが、その最右翼はAI電気釜となろう。温度コントロールが実に精緻に出来るからだ。しかし、里山系ボランティアをやっている身としては、電気に出来るだけ頼りたくないの、はいそうだよとガッテンはしたくない。

竈で炊くとは、薪で火を起こし、釜の底を真っ黒にして、時にはお焦げを作って炊くと言うことだ。後始末に、釜の底の煤を落とし、お焦げを削り落とす手間と時間を要求される。でも、薪を燃やして出る二酸化炭素(炭酸ガス)はカーボンニュートラルで排出ゼロと見做されるので環境に優しい。ただ、釜の縁を舐める高温の炎が大気を直接暖めて地球温暖化に影響している気も大いにする。それに、炊き上がった後に燃え切っていない薪が赤々と揺らめいてさらに大気を暖めることになりかねない。こう考えると、竈で大いなる火炎でお米を炊くのはどうも地球には優しくないのではと考えてしまう。

植物が取り込んだ炭素は、燃焼だけでなく微生物による腐敗でも何時か大気に排出される。何れも酸化なので炭酸ガスとして。石炭のように長期に亘って固定される事が炭酸ガスを増やさないためにはベターだが、現代にてはあり得ないので、元気な植物に出来るだけ多くの炭酸ガスを保持して貰うしかなさそうだ。その為に森を元気にする僕たちのボランティア活動は有用である。

閑話休題。お米を炊く話に戻そう。お米をガスで炊く方法がある。現在の日本の都市ガスはほぼ天然ガスなので、炭酸ガスを出す量が石炭の約6割と小さい。因みに、現在日本の電力は石炭火力で発電が32%、LNG(液化天然ガス)が37%。そして、ガスは熱量のコントロールが薪より微妙に出来るので、炎で大気を直接暖めることは薪より小さいだろう。製造上で有害物質を使用する可能性の残されているテフロン加工の釜や鍋は極力使いたくないので、内部にこびりつく無駄は出てしまうが、最近はおっぴらガスで炊くように心掛けている。ただ、火加減と言うのは水加減(正確に測れる)のようには測れないので、2合程度では炊き上がりにムラが出てしまう。炊飯用土鍋もあるけど、新たにモノを増やすのは地球に優しくないの、手持ちのステンレス厚鍋を使っている。割れないしね。里山ボランティアに取り組むようになり、何かにつけ地球環境と言う軸を加えて色々考えるようになった。まあ面倒臭いが、それも結構楽しい。

ところで、新米が美味しい時季だ。今は米屋お薦めの「越いぶき」と言う米を食べてる。近いうちに、ゴルゴンゾーラ(青かびチーズ)を入手して、炊き立ての上に乗せて食べようと思ってる。臭いもののご飯は実によく合う。くさや、納豆然りだ。

しかし、一度は大きな釜で炊いたご飯を食べてみたいものだ。クラブには釜も薪もあるのだが…

関根和彦

## 1. 前回運営会以降の活動実績

- 9月22日(水) 11 名炭小屋作業ピクニック広場粗朶柵杭準備  
 9月25日(土) 17 名ドラム缶窯補修 7 区伐倒、玉切  
 9月29日(水) 10 名炭小屋作業 7 区玉切材運搬 ZFC 通信発送  
 10月2日(土) 18 名クヌギの林伐倒 1 本、玉切ドラム缶窯補修  
 10月6日(水) 15 名作業台更新センター用薪割りドラム缶窯補修  
 10月9日(土) 15 名ピクニック広場粗朶柵作成ドラム缶窯補修本窯用薪割り  
 10月13日(水) 9 名炭小屋作業 7 区玉切・搬入炭焼用薪割り

※地域社会との交流(作品展示と森の紹介):販売実績

	25日	29日	2日	6日	9日
販売	¥2,380	¥2,100	¥3,900	¥1,650	¥1,650

## 2. 連絡、確認、提案

- ①非常事態宣言解除に伴い、来週から活動時間を今までの午前中のみでの制限から本来の 10-15 時に変更します。引き続き、コロナ対策は継続し、感染防止に努めたいと思いますのでご協力ください  
 特に昼食時の対応について、すでにルールに基づき行動していただいておりますが、継続実施をお願いします。今後、感染状況の変化により再び活動制限を行うなど柔軟な対応をしていきたいと思ひます。
- ②11/20「森の作業体験(間伐作業)」を実施します。担当スタッフ(4 名程度)を募集します。
- ③11/20(土曜日)～11/21(日曜日)は地域社会との交流(活動紹介、森の恵み作品展示)を行う予定です。
- ④また、上記同日に炭焼を実施しますので担当スタッフを募集します。泊り込み 4 名、日曜日(21 日)の応援など、時間は問いませんので応援可能な方はご連絡をお願いします。

## 3. 今後の活動予定

- 10月16日(土) 炭焼き備品最終 確認クヌギの林玉切材搬入 ZFC 運営会  
 10月20日(水) 炭小屋作業 炭焼用薪割り 駐車場草刈 炭焼き炭材上げ木準備  
 10月23日(土) 炭焼き備品最終確認 炭焼き炭材上げ木準備 炭小屋裏斜面伐倒計画調査  
 10月27日(水) 炭小屋作業 ピクニック広場整備(粗朶柵など) 炭焼き炭材準備  
 10月30日(土) 炭小屋裏伐倒 ピクニック広場整備(粗朶柵など) 木工工具安全教育 ZFC 通信発送  
 11月3日(水) 炭小屋作業 クヌギの林草刈  
 11月6日(土) クヌギの林伐倒(葉枯らし) クヌギの林草刈片付け  
 11月10日(水) 炭小屋作業 製材 クヌギの林草刈  
 11月13日(土) 本窯ドラム缶窯炭材装入  
 11月17日(水) 炭小屋作業 本窯予備乾燥 製材 センター用薪割り  
 11月20日(土) 炭焼き 森の作業体験(間伐作業) クヌギの林草刈片付け ZFC 運営会  
 11月21日(日) 炭焼き 地域社会との交流(活動紹介、木工品展示) 友の会定例会理事会  
 11月24日(水) 炭小屋作業 クヌギの林玉切材搬入準備 クヌギの林伐倒計画調査 SF 準備  
 11月27日(土) 廃棄物分別 クヌギの林玉切材搬入 クヌギの林伐倒計画調査 ZFC 通信発送

(星隈)