

雑木林ファンクラブ通信

住所: 〒247-0013 横浜市栄区上郷町 1562-1 「横浜自然観察の森」 Tel:045-894-7474

魅惑の赤い実～食餌無用

7月の北海道洞爺湖サミットに照準を合わせてか温室効果ガスCO₂の環境負荷を削減、植林に林地整理やエコ&スローライフなど自然環境関連の事項を見聞きする機会が増えた。高邁な理念議論は理解不能だが暮らしに直結する「地産地消」「旬産旬消型農業」なら解る。それは観察の森と地続きの八軒谷戸が文字通りの場所であった頃の横浜南部の生活だ。野菜は有機農家の朝採り引き売りで賄い、果物はほぼ自家調達。6月なら花壇でイチゴを摘み、生け垣に点在するクワやグミを摘み食いし、裏庭でビワ・イチジクを摘んだ。時には野遊びの収穫物である野草や木の実・草の実が食卓に上がった。これはJR戸塚駅に程近くで育った私の原体験。四季折々の自然の恵みを生かし生かされていた子供時代。それかあらぬか山野草や木の実草の実こそ究極の(?) 地旬産であり、それを頂くのが地旬消だと思いついていて、野外で目にする初物は取りあえず試食してみる。ただし、それは然るべき指導者が傍にいる場合に限る。生半可な知識で「似ているから大丈夫」「美味そう」と口にするのは危険だ、と改めて肝に銘ずる事件が今春2回立て続けに報じられた。ドクゼリとハシリドコロによる食中毒。幸い生命に別状はなく、入院加療で済んだそうだがドクゼリはドクウツギ・トリカブトと共に死に至る三大毒草の一つだ。

この三種のうち観察の森に在るのはドクウツギ。葉に先駆けて咲く花は黄緑色で小さく目立たないが、房状の鮮やかな赤い実は梅雨空に映える。その色はクサイチゴやナワシロイチゴに似て如何にも美味しそう。ある日何気なく近寄ろうとすると当時のZFC担当レンジャー・小南さんから「待った」がかかった。それが猛毒コリアミルチン(体重1Kg当りの致死量は0.5mg)とツチンを含み「イチロベ殺し」の異名を持つドクウツギとの最初の出遭いだ。かつて子供の誤食防止の為に村中総出でドクウツギを皆伐した地方もあると伝わる種子は野鳥さえも吐き出す、とか。県内では丹沢箱根に多く、横浜では少ないだけに山歩き要注意樹木だ。夏山シーズン前にトンボ池周辺での事前チェック・観察を勧めたい。その際は果実の深い筋にご注目。それは宿存花(花後も散り落ちずに残る花弁やガク)が5個の果実を包んでいる証だ。秋には黒紫色となり遠目にはエビズルやヤマブドウと見誤る危険性もある。

事のついでにもう一つ。アキアカネの丘からクスギの林へ下りる辺りで目にする魅惑的な赤い実、オニシバリも子連れ山野行では気をつけたい有毒植物だ。夏に葉を落とし、裸木で休眠するので別名はナツボウズ(夏坊主)。葉の有無・形など総合的に観れば違いは明白でも液果だけだとウグイスカグラ(甘く美味)と紛らわしい。ましてやオニシバリの実は児童・園児の目の高さに生えるだけに厄介だ。万が一誤食しても辛味に勝るそれを飲み込むことはないと言えるのか? 油断は禁物。実を握り潰した手で身体を触ったり指を舐めたりするとその部分の皮膚や粘膜がタダレ・カブレなどの炎症を引き起こす。死ぬ事は無いから安全、ではない。眺めるだけに留めるのが無難だ。

朱鷺



1. 5月の活動報告

- ① 5月3日(土)雨曇 13名 木工、工具整理、竹林整備
- ② 5月10日(土)晴 12名 草刈(サクラ林)、炭材作り
- ③ 5月17日(土)晴 25名 草刈(駐車場)、本窯炭材詰め、午後・運営会
- ④ 5月24日(土)曇 20名 草刈(池の上)、センター前広場ベンチ修理、
午後・勉強会(クヌギ林で草本調べ)

2. 運営会報告(5月17日 13:00～)

- ① 5月後半、6月作業予定の打合せ
- ② 本窯炭焼き
6月7日(土)、8日(日)の2日に亘って実施する。徹夜はせず、7日は午後遅く仮閉め、翌日早朝再開し夕刻窯閉じする計画。
- ③ 市境い広場にベンチ整備の提案
観察の森管轄外につき、関係先調整のうえ実施。
- ④ その他懸案事項の打合せ確認。
 - ・名瀬北村農園の倒木処理…梅林の収穫時までに実施。宮田さん調整。
 - ・クヌギ林で希少植物のチェック、除伐する木のマーキング。
 - ・蒸留窯の修理
 - ・園内トウネズミモチの除伐…作業計画への組み込み実施。
 - ・長光寺の竹林整備
 - ・9号緑地の整備
 - ・センター前のベンチ修理…5～6月作業に繰り込む。

3. 20年度 ZFC総会

運営会に引続き総会が開かれた。

- ・20年度活動方針
- ・20年度役員分担
執行役員には関根和彦・武田正人の両氏が加わりました。
増田日出男さん、2年もの間お世話さんでした。
- ・20年度年次計画(上期)、(下期)
以上の4ページを添付します。

4. 6月の活動予定

- ① 5月31日(土) 第5土曜日につき自主活動、モンキチョウ広場整備など
- ② 6月7日(土)本窯炭焼き、シイタケ榎木本伏せ、製材・ベンチ作り
6月8日(日)本窯炭焼き(前日に引き続き)
- ③ 6月14日(土) 草刈(クヌギ林)、午後・勉強会
- ④ 6月21日(土) 草刈(クヌギ林)、トウネズミモチの除伐、午後・運営会
- ⑤ 6月28日(土) 苗畑整備(準活動日扱い)

以上