

雑木林ファンクラブ 通信

住所: 〒247-0013 横浜市栄区上郷町 1562-1 「横浜自然観察の森」 Phone 045-894-7474

五感機能と安全について

この度投稿の機会を得たので、私たちの健康の目安となる五感の機能について触れてみたいと思います。自分を含め高齢の会員の皆さんが、自分自身の五感機能の衰えに気づかずに、或は気づいても軽視し、危険を伴う動力工具等を漫然と使い続けると、これまでは誰も予期しなかった事故に遭遇するおそれがあると思います。

言うまでも無く、五感とは生まれながらにして備わっている感覚機能で、視覚、聴覚、触覚、臭覚、味覚の感覚機能であるといわれています。

この五つの感覚機能のうち、日常活動中に外界から積極的情報を受け取る事ができるのは、視覚機能と聴覚機能だと言われ、五つの感覚機能の内一つでも感覚機能が低下し、或は正常に機能しなくなると、日常生活に多くの支障が生じると言われているので、五感が健康の目安になると思います。

しかし、この大切な感覚機能は、高齢になるにつれ、年々機能が低下するといわれ、私自身も年々機能低下を顕著に実感し、更に注意が必要だと考え、慎重に行動するようになりました。

今後もこれまで同様に、和気藹々の雰囲気の中で活動を続けて行くためには、自分自身の現在の感覚機能が、どのレベルまで低下しているのか、或は現在の機能レベルで活動に支障がないのか等と考えるようになりました。

自分は健康だと考えながらも、五感機能、つまり身体能力が年々衰え続けていることは避けられないので、その現実を踏まえ、時々自身をリセットして、安全活動に繋がりたいと思います。

2018年7月
工藤国敏

1. 6月運営会以降の実績

- 6月20日(水) 4名 丸太運搬台車タイヤ交換、小屋扉掲示板取り付け、6/30間伐体験下見
6月23日(土) 13名 クヌギ林不要木除伐3本、日清オイリオ間伐体験準備、発電機修理完了
荷受け、ドラム缶窯改修打ち合わせ、ゴロ報印刷/発送、木工
6月27日(水) 11名 日清オイリオ間伐体験準備、間伐竹材置き場整理、クヌギ林不要木の再確認
6月30日(土) 17名 日清オイリオ間伐体験助勢、友の会主催駐車場除草参加
7月 4日(水) 11名 上記間伐体験後の材整理、水鉄砲用竹材採取(ろうあ学校特別支援用)、木工
7月 7日(土) 11名 製材(ドラム缶窯壁面材)、竹トンボ作り(ろうあ学校特別支援用)、薪作り、
午後、保安全管理フォローアップ/懇談会出席
7月10日(水) 10名 薪センター搬入、水鉄砲作り(ろうあ学校特別支援用)、ロープワーク教材作り
ドラム缶窯改修準備
7月14日(土) 13名 テーブルソー分解点検、駐車場左側トウネズ伐倒、蒸留窯改修、指標柱加工
7月16日(月祝)3名 友の会定例・理事会/利用推進会議出席
7月18日(水) 6名 ドラム缶改修、薪作り、薪割り台加工、ロープワーク教材作り、木工

2. 連絡、確認、提案

- (1)日清オイリオ間伐体験報告 片岡
日清オイリオ社員 15名 ZFCスタッフ7名で2班に分かれ、かぶだちしたトウネツの間伐を行った。
十分安全を確認しながら、作業を行い、約2時間で終了した。
間伐材は9月の炭焼きの炭材にする予定
- (2)栄高校除草体験について
7月25日(水) 13:00~15:00 場所 タンポポの道
30名の生徒を3グループに分け、それぞれ2名のスタッフをつける スタッフ6名を選出
吉田、星隈、片岡、橋本、大越、小島、張間
- (3)横浜ろう学校はまっこ 対応 8月6日(月) 13:00? から
内容 水鉄砲作り 竹とんぼ 紙飛行機作り など
吉田 杉戸 大越 小島 赤羽 詳細は後日決める
- (4)ドラム缶窯改修打ち合わせ状況
数回にわたる打ち合わせの結果、ほぼ新ドラム缶窯の外観が固まる
主な改善点は焚口をドラム缶中央につけたこと、タール抜きをつけたこと、耐火煉瓦を横向きに
一層前面にドラム缶に接するように積む、隙間は耐火モルタルでふさぐ。
ドラム缶はイオン助成金でまかない、その他は会の予算で支払う。
これから発注をして8月末に、納入の予定
- (5)使用不可と成ったマキタテーブルソーの新規購入提案 担当 大越
テーブルソーが使用不可となったため新規購入を要望、約7.8万 承認
見積もりを取り発注をする予定
- (6)納涼会連絡 星隈
8月18日 会費は星隈さんが後日連絡 当日の運営会は体操後すぐに行い、終了後納涼会
- (6)イオン助成金申請
候補として まき割り機(1m用)、刈り払機2台、製材用チェーンソー(見積もりを早急にする)
8月末が期限
- (7)新入会員を獲得するためには
プロジェクトを作り、検討する、掲示板にポスターを張り出す。ホームページを作る
体験入会を募集するなど

3. 7・8月活動予定

- 7月21日(土) ハイド前ツバキ除伐、管理区7区不要木除伐、ドラム缶窯改修、午後/運営会
7月25日(水) 栄高校体験学習助勢(除草)
7月28日(土) クヌギ林入口横萌芽もやかき、ドラム缶窯改修、小屋内整理、
午後/勉強会(ロープワーク) ZFC通信印刷発送
8月 1日(水) 炭小屋作業/ 当日決定
8月 4日(土) 管理区7区不要木除伐、クヌギ林園路除草(?),ドラム缶窯改修、
クヌギ林の除草については刈り払機が使用できる日を選ぶ
8月 6日(月)?ろう特別支援学校はまっこ 助勢
8月 8日(水) 炭小屋作業/ 当日決定
8月11日(土) 池ノ上林除草、炭材置き場整理/炭材作り、ドラム缶窯改修、
8月15日(水) 炭小屋作業/ 当日決定
8月18日(土) 午前中運営会 終了後暑気払い
8月22日(水) 炭小屋作業/ 当日決定
8月25日(土) 炭材作り、ドラム缶窯改修、午後勉強会/PCでのZFC通信、友の会HPの見方
ゴロ報印刷
8月29日(水) 炭小屋作業/ 当日決定

以上