

雑木林ファンクラブ 通信

住所: 〒247-0013 横浜市区上郷町 1562-1 「横浜自然観察の森」 Phone 045-894-7474

自然の豊かさに感謝

自然界の音には、木の葉が重なりあう風の音、小鳥のさえずり、雨が降る音、小川のせせらぎの音、海のさざなみの音など————。

自然界の音は同じ音の繰り返しではなく、私たちが心地よく感じる独特のリズムを持っていることは皆さんよくご存じだと思います。

寝つきの悪い人は自然音の音楽を聴きながらねむるとぐっすり寝られるという話を聞きます。

何十年も前、山の中でさわやかに吹く風の中、ひと眠りしようと思い、横になったが、どうにもセミの鳴き声がうるさく、寝られそうになかったのですが、そのうちセミの鳴き声が気にならなくなり、30分程、ぐっすり昼寝をした思い出があります。

自然音はリラックスできる眠れる効果をもたらすことを体験しました。

自然音には高周波成分が多く含まれているからと言われており、この高周波が脳を活性化することでリラックスできるそうです。

心地よい気分を経験することで、自然の豊かさに感謝しましょう。

三村 肇

1. 2月運営会以降の活動実績

- 2月15日(土) 16 名炭材つくり/ドラム缶窯竹炭小屋裏倒木処理(大径木) SF準備
- 2月19日(水) 15 名炭小屋作業炭材つくり/ドラム缶窯大型薪割機移設場所整備SF準備
- 2月22日(土) 20 名くぬぎ林伐倒材玉切りZFC通信印刷発送蒸留器の修理SF準備
- 2月26日(水) 13 名炭小屋作業SF準備
- 2月29日(土) 14 名池ノ上・くぬぎ林伐倒材玉切SF準備

2. 連絡、確認、提案

①スプリングフェア 4/10-4/12 について

テント出展は中止となりましたので、4/11 は自然観察の森での活動となります。
木工品は会の活動の資金源でもあるので、予定通り制作を進めてください。

②3月ドラム缶窯炭焼きの振り替えと5月炭焼きについて

5月に炭焼きが予定されているので、ドラム缶窯炭焼き追加実施は行わず、5月に本窯と同時に行う予定でいます。

5月 16-17 炭焼きの担当を募集します。

本窯泊り要員4名以上

炊事・買い出し担当 2 名

※17 日午後のみ、16 日 17 時まで、21 時まで、などの時間限定の部分的応援でも構いません。

③5/16 森の作業体験会(間伐作業)について

担当を募集します。

④4/1 以降の会計担当の変更及び 4/18 総会以降の役員について

4/1 以降、会計: 星隈→池澤さん

4/18 以降の役員: 星隈、大越さん、大西さん、小島さん(順不同)

3. 4月の活動予定(3月は自然観察センター休館に伴う活動休止です)

- 4月1日(水) 炭小屋作業くぬぎ林伐倒材の玉切り大型薪割機設置場所整備
- 4月4日(土) くぬぎ林・池ノ上玉切り及び材運搬大型薪割機設置場所整備竹林整備
- 4月8日(水) 炭小屋作業炭小屋裏倒木玉切り・材引き上げ製材
- 4月11日(土) くぬぎ林・池ノ上玉切り及び材運搬竹林整備
- 4月15日(水) 炭小屋作業本窯炭材準備竹林整備
- 4月18日(土) 本窯ドラム缶窯炭材準備上げ木搬入竹林整備ZFC総会運営会
- 4月22日(水) 炭小屋作業炭小屋整理(炭窯小屋の柱の交換四ツ目垣補修) 上げ木作り
- 4月25日(土) 畑7区の伐倒木の確認及び伐倒炭小屋裏倒木材処理(折れ木) 上げ木作り
- 4月29日(水) 炭小屋作業炭小屋裏倒木材引き上げ製材

(記 星隈)

— 以上 —